Распорядок дня на холодный период года

Режимные моменты:	I младшая (2-3 года)	II младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-8 лет)
Утренний прием детей (для детей 3-8 лет на улице), утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак № 1	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.30 – 8.40
СИД	8.35 – 8.55	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД, СИД, СД	8.55 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05	9.00 – 10.05
Завтрак № 2	9.50 – 9.55	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10
НОД	-	-	-	10.10 – 11.00	10.10 – 11.20
СИД, СД	9.55 – 10.10	10.05 – 10.30	10.05 – 10.45	-	-
Прогулка	10.10 – 11.20	10.30 – 11.50	10.45 – 12.10	11.00 – 12.20	11.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.50 – 12.35	12.10 – 12.50	12.20 – 12.55	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
Полдник	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.15	15.15 - 15.20	15.20 - 15.25
СИД, НОД, СД	15.20 – 17.10	15.20 – 17.20	15.15 - 17.25	15.20 - 17.30	15.25 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.30	17.20 - 17.40	17.25 - 17.40	17.30 - 17.45	17.30 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50 - 18.45	17.40 – 18.45	17.40 – 18.50	17.45 - 18.50	17.50- 18.50
Уход детей домой	18.45- 19.00	18.45-19.00	18.50- 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00