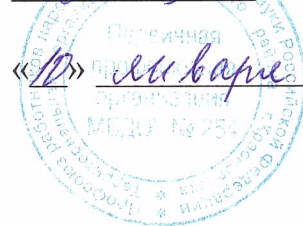
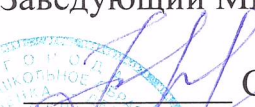


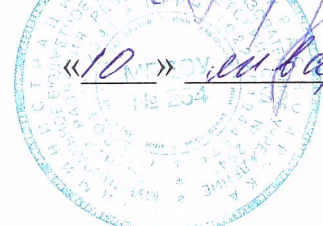
Согласовано  
Председатель первичной профсоюзной  
организации МБДОУ № 254

 Л.М. Сапрыгина

  
«17» ноября 2022 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 254

 С.Н. Фролова

  
«10» ноября 2022 г.

Корпоративная программа  
укрепления здоровья сотрудников МБДОУ № 254  
«В здоровом теле – здоровый дух»  
на 2022 - 2023 г.

## ПРОГРАММА

<p>Наименование программы</p>	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников</p>
<p>Обоснование разработки программы</p>	<p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Внедрение корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте является частью государственной политики в рамках проекта «Демография», направленного на увеличение ожидаемой средней продолжительности жизни населения России до 78 лет к 2024 году, и позволяет охватить профилактическими мероприятиями основную целевую группу, имеющую все поведенческие факторы риска, а именно трудоспособную организованную часть населения. Сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p> <p><u>Нормативно-правовая база:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».</li> <li>✓ Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».</li> <li>✓ Паспортом регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» предусмотрено мероприятие: 3.1. «В Красноярском крае внедрены корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников», контрольный срок – ежегодно 15.12.2021-2024гг.</li> <li>✓ НМИЦ ТПМ Минздрава России подготовлены методические рекомендации по формированию модельных корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих»</li> <li>✓ Федеральный закон № 15-ФЗ от 23 февраля 2013 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».</li> <li>✓ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 года № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года».</li> </ul>
<p>Цель программы</p>	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе ДОУ, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.</p> <p><b>Основная цель программы:</b> сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.</p>
<p>Задачи программы</p>	<p>Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников ДОУ являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Формирование системы мотивации работников к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.</li> <li>✓ Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников ДОУ.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.</li> <li>✓ Создание благоприятных условий в ДОУ для ведения здорового и активного образа жизни.</li> <li>✓ Создание оптимальных гигиенических условий деятельности работников на их рабочих местах.</li> <li>✓ Формирование установки на отказ от вредных привычек.</li> <li>✓ Формирование мотивации на повышение двигательной активности.</li> <li>✓ Сохранение психологического здоровья и благополучия.</li> </ul>
Численность	сотрудники учреждения (65чел.)
Описание программы	<p><u>Организационно-методическая работа</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников.</li> <li>2 Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.</li> <li>3 Проведение мониторинга отношения сотрудников здоровому образу жизни.</li> <li>4 Проведение дней здоровья в учреждении.</li> <li>5 Тренинги по навыкам ЗОЖ.</li> </ol> <p><u>Информационно-просветительская работа</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Организация выставок по ЗОЖ.</li> <li>2.Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.</li> <li>3 Организация работы по профилактике вредных привычек социально опасных заболеваний.</li> </ol> <p><u>Обеспечение безопасных для здоровья условий</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни.</li> <li>2 Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам для полноценного отдыха и работы.</li> <li>3 В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</li> </ol> <p><u>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Диспансеризация сотрудников.</li> <li>2 Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</li> <li>3 Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</li> </ol> <p><u>Индивидуальная работа</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда для вновь принятых сотрудников</li> </ol> <p><u>Охрана труда и создание безопасных условий труда</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</li> <li>2 Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, пожарной безопасности.</li> <li>3 Осуществление периодического медицинского осмотра работников.</li> <li>4 Проведение специальной оценки условий труда.</li> </ol> <p><u>Спортивно-массовая работа</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Организация работы по различным направлениям (фитнесс аэробика, командные спортивные игры) на свежем воздухе и в помещении.</li> <li>2 Организация досуга сотрудников.</li> <li>3 Участие в районных спортивных мероприятиях.</li> </ol>

Ожидаемые результаты эффективности	<p>В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников ДОУ:</p> <p><u>Для работников:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Изменение отношения к состоянию своего здоровья.</li> <li>✓ Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.</li> <li>✓ Увеличение продолжительности жизни.</li> <li>✓ Приверженность к ЗОЖ.</li> <li>✓ Выявление заболеваний на ранней стадии.</li> <li>✓ Возможность получения материального и социального поощрения.</li> <li>✓ Улучшение условий труда.</li> <li>✓ Улучшение качества жизни.</li> </ul> <p><u>Для работодателя:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов</li> <li>✓ Повышение производительности труда.</li> <li>✓ Снижение текучести кадров.</li> <li>✓ Повышение имиджа организации.</li> <li>✓ Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.</li> <li>✓ Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.</li> <li>✓ Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.</li> </ul> <p><u>Для государства:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Снижение уровня заболеваемости.</li> <li>✓ Сокращение дней нетрудоспособности.</li> <li>✓ Увеличение национального дохода.</li> </ul>
------------------------------------	---

## План мероприятий по укреплению и сохранению здоровья сотрудников ДОУ.

<b>План мероприятий по укреплению и сохранению здоровья сотрудников ДОУ</b>			
№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные лица
<b>Организационные мероприятия</b>			
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	Январь – февраль 2022 г.	Старший воспитатель
2	Проведение периодических медицинских осмотров.	Постоянно	Зам. зав по ВМР
3	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	В течение 2022-2023г.	Заведующий
4	Организация культурного досуга сотрудников	В течение 2022-2023г.	Музыкальный руководитель
<b>Мероприятия, направленные на повышение физической активности</b>			
5	Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	Ежедневно	Инструктор по физической культуре
6	Спортивные мероприятия, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы	В течение 2022-2023г.	Инструктор по физической культуре
7	Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком».	В течение 2022-2023г.	Инструктор по физической культуре
8	Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр.	В течение 2022-2023г.	Инструктор по физической культуре
<b>Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию</b>			

9	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций	В течение 2022-2023г.	Заведующий
10	Тематический семинар «День здорового питания, посвященный овощам и фруктам»	Апрель 2022, 2023г.	Инструктор по физической культуре
<b>Мероприятия, направленные на борьбу с курением</b>			
11	Размещение в общественных местах информационных бюллетеней по вопросу вреда курения.	В течение года	Старший воспитатель
<b>Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя</b>			
13	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	В течение 2022-2023г.	Старший воспитатель
14	Размещение в общественных местах информационных бюллетеней по вопросу вреда алкоголя.	В течение 2022-2023г.	Старший воспитатель
<b>Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом</b>			
15	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями.	В течение 2022-2023г.	Педагог-психолог